


PONDĚLÍ	2. sál	7:00-7:55 VINYASA FLOW Pavla V.	9:30-10:25 MIMI CVIČENÍ (3 až 6 měsíců)	10:30-11:25 MIMI CVIČENÍ (6 až 9 měsíců)	11:30-12:25 MIMI CVIČENÍ (9 až 12 měsíců)		16:30-17:25 PILATES Jana P.	17:30-18:25 HATHA JÓGA Jana Sára	18:30-19:25 YIN JÓGA Jana Sára	19:30-20:25 MEDITACE PŘED SPANÍM Jana Sára
	1. sál		9:00-9:55 PILATES Maruška	11:00-11:55 ZDRAVÁ ZÁDA Maruška				17:00-17:55 LATIN FIT Míša N.	18:00-18:55 JEMNĚ DYN. JÓGA Martina	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.
ÚTERÝ	2. sál	7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna	8:00-8:55 IYENGAR JÓGA Bhavna	9:00-9:55 DÁMY 60+ Maruška	11:30-12:25 YIN JÓGA Jana Sára			18:00-18:55 IYENGAR JÓGA EN Bhavna		19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.
	1. sál		8:30-9:25 PROBOUZENÍ SVALŮ Míša N.				16:30-17:00 TRX PRO ŽENY Julie	17:00-17:30 TRX PRO MUŽE Julie	17:30-18:25 HATHA JÓGA Eva	
STŘEDA	2. sál	7:30-8:25 HATHA FLOW Dana	8:30-9:25 ZDRAVÁ ZÁDA Dana			14:00-16:00 ROKENROL Julie děti		17:30-18:25 LATIN FIT Míša	18:30-19:25 FELDENKRAISOVA METODA	
	1. sál	7:30-8:00 TRX Julie						17:00-17:55 PILATES Jana P.	18:00-18:55 HATHA JÓGA Monika H.	
ČTVRTEK	2. sál	7:00-7:55 HATHA JÓGA Míša L.	9:30-10:25 HATHA FLOW Eva H.					17:00-18:00 VINYASA FLOW Štěpánka	18:00-18:55 HATHA JÓGA Jana P.	19:00-20:00 IYENGAR JÓGA PRO MUŽE Bhavna
	1. sál			10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W.				17:30-18:25 IYENGAR JÓGA Bhavna	18:30-19:25 PORTDEBRAS Monika H.	
PÁTEK	2. sál	7:00-7:55 HATHA JÓGA Lucie Š.	8:00-8:55 HATHA FLOW Lucie Š.	9:00-9:55 JEMNÁ JÓGA Lucie Š.						
	1. sál	7:30-8:00 TRX Julie				14:00-16:00 ROKENROL Julie děti	16:30-17:25 ZDRAVÁ ZÁDA Monika H.	17:30-18:25 PILATES Jana P.		
SO				9:00-9:55 PROBOUZENÍ S JÓGOU Dana/Monika H.		13:00 až 16:00 pauza PO - ČT 7:00 - 20:00 PÁ 7:00 - 19:00 SO, NE zavřeno, pouze skupinové lekce dle rozvrhu				
NE				17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGOVÁNÍ Monika H./Bhavna	18:45-19:40 JÓGOVÉ POHLAZENÍ Monika H./Bhavna					

- JÓGA
- PILATES
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- TANEČ
- DĚTI
- VEDENÉ FITNESS LEKCE
- LEKCE VHODNÉ PRO TĚHOTNÉ