

PONDĚLÍ	1. sál		9:00-9:55 PILATES Maruška	11:00-11:55 ZDRAVÁ ZÁDA Maruška		17:00-17:55 LATIN FIT Míša N.	18:00-18:55 HATHA JÓGA Sára Jana	19:00-19:55 YIN JÓGA Sára Jana
	2. sál	7:00-7:55 VINYASA FLOW Pavla V.	9:30-10:25 MIMI CVIČENÍ (3 až 6 měsíců)	10:30-11:25 MIMI CVIČENÍ (6 až 9 měsíců)	11:30-12:25 MIMI CVIČENÍ (9 až 12 měsíců)		16:30-17:25 PILATES Jana P.	17:30-18:25 JEMNĚ DYN. JÓGA Martina
ÚTERÝ	1. sál	7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna	8:00-8:55 IYENGAR JÓGA Bhavna			16:30-17:25 JEMNĚ DYN. JÓGA Kristýna	17:30-18:25 HATHA JÓGA Kristýna	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.
	2. sál		9:00-9:55 DÁMY 60+ Maruška	11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA Jana Sára		17:00-17:55 PILATES S VÁLCI Dana	18:00-18:55 IYENGAR JÓGA   CZ/EN Bhavna	
STŘEDA	1. sál	7:00-7:55 HATHA FLOW Dana				17:00-17:55 PILATES Jana P.	18:00-18:55 HATHA JÓGA Monika H.	19:00-19:55 SPIRÁLNÍ JÓGA Julie R.
	2. sál	7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY Julie			14:00-16:00 ROKENROL Julie   děti		17:30-18:25 LATIN FIT Míša	18:30-19:25 FELDENKRAISOVA METODA Eliska
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 HATHA JÓGA Míša L.	9:00-9:55 HATHA FLOW Eva H.			16:30-17:00 TRX PRO VŠECHNY Julie	17:00-18:00 VINYASA FLOW Štěpánka	18:00-18:55 HATHA JÓGA Jana P.
	2. sál			10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W.			17:30-18:25 IYENGAR JÓGA   KURZ Bhavna	18:30-19:25 PORTDEBRAS Monika H.
PÁTEK	1. sál	7:00-7:55 HATHA JÓGA Lucie Š.	8:00-8:55 HATHA FLOW Lucie Š.	9:00-9:55 JEMNÁ JÓGA Lucie Š.				18:00-18:55 HATHA JÓGA S AROMATERAPIÍ Martina
	2. sál	7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY Julie				14:00-16:00 ROKENROL Julie   děti	16:30-17:25 ZDRAVÁ ZÁDA Monika H.	17:30-18:25 PILATES Jana P.
SO		9:00-9:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Dana/Monika H.				13:00 až 16:00 pauza		
NE		17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGOVÁNÍ Kristýna/Bhavna		18:45-19:40 VEČERNÍ JÓGOVÁNÍ Kristýna/Bhavna		PO - ČT 7:00 - 20:00 PÁ 7:00 - 19:00 SO, NE zavřeno, pouze skupinové lekce dle rozvrhu		

- JÓGA
- PILATES
- ZDRAVOTNÍ  
CVIČENÍ
- TANEC
- DĚTI
- VEDENÉ FITNESS  
LEKCE
- LEKCE VHODNÉ  
PRO TĚHOTNÉ

