


| | | | | | | | | |
|---------|--------|---|---|---|--|---|---|--|
| PONDĚLÍ | 1. sál | | 9:00-9:55 PILATES Maruška | 11:00-11:55 ZDRAVÁ ZÁDA Maruška | | 17:00-17:55 LATIN FIT Míša N. | 18:00-18:55 HATHA JÓGA Sára Jana | 19:00-19:55 YIN JÓGA Sára Jana |
| | 2. sál | 7:00-7:55 VINYASA FLOW Pavla V. | 9:30-10:25 MIMI CVIČENÍ (3 až 6 měsíců) | 10:30-11:25 MIMI CVIČENÍ (6 až 9 měsíců) | 11:30-12:25 MIMI CVIČENÍ (9 až 12 měsíců) | | 16:30-17:25 PILATES Jana P. | 17:30-18:25 JEMNĚ DYN. JÓGA Martina |
| ÚTERÝ | 1. sál | 7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna | 8:00-8:55 IYENGAR JÓGA Bhavna | | | 16:30-17:25 JEMNĚ DYN. JÓGA Kristýna | 17:30-18:25 HATHA JÓGA Kristýna | 19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W. |
| | 2. sál | | 9:00-9:55 DÁMY 60+ Maruška | 11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA Jana Sára | | 17:00-17:55 PILATES S VÁLCI Dana | 18:00-18:55 IYENGAR JÓGA CZ/EN Bhavna | |
| STŘEDA | 1. sál | 7:00-7:55 HATHA FLOW Dana | | | | 17:00-17:55 PILATES Jana P. | 18:00-18:55 HATHA JÓGA Monika H. | 19:00-19:55 SPIRÁLNÍ JÓGA Julie R. |
| | 2. sál | 7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY Julie | | | 14:00-16:00 ROKENROL Julie děti | 17:30-18:25 LATIN FIT Míša | 18:30-19:25 FELDENKRAISOVA METODA Eliska | |
| ČTVRTEK | 1. sál | 7:00-7:55 HATHA JÓGA Míša L. | 9:00-9:55 HATHA FLOW Eva H. | | 16:30-17:00 TRX PRO VŠECHNY Julie | 17:00-18:00 VINYASA FLOW Štěpánka | 18:00-18:55 HATHA JÓGA Jana P. | |
| | 2. sál | | | 10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W. | | 17:30-18:25 IYENGAR JÓGA KURZ Bhavna | 18:30-19:25 PORTDEBRAS Monika H. | |
| PÁTEK | 1. sál | 7:00-7:55 HATHA JÓGA Lucie Š. | 8:00-8:55 HATHA FLOW Lucie Š. | 9:00-9:55 JEMNÁ JÓGA Lucie Š. | | | | |
| | 2. sál | 7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY Julie | | | 14:00-16:00 ROKENROL Julie děti | 16:30-17:25 ZDRAVÁ ZÁDA Monika H. | 17:30-18:25 PILATES Jana P. | |
| NE | |  | | 9:00-9:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Dana/Monika H. | 13:00 až 16:00 pauza PO - ČT 7:00 - 20:00 PÁ 7:00 - 19:00 SO, NE zavřeno, pouze skupinové lekce dle rozvrhu | | JÓGA PILATES ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ TANEČ | DĚTI VEDENÉ FITNESS LEKCE LEKCE VHODNÉ PRO TĚHOTNÉ |

1x za 14 dní