

PONDĚLÍ	1. sál	9:00-9:55 PILATES	11:30-12:30 ZDRAVÁ ZÁDA	16:30-17:25 PILATES	17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA	18:30-19:25 JEMNÁ JÓGA	
	2. sál						
ÚTERÝ	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	8:00-8:55 RANNÍ JÓGA	11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA	17:00-17:55 VEČERNÍ JÓGA	18:00-18:55 VEČERNÍ JÓGA	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA
	2. sál						
STŘEDA	1. sál				16:30-17:30 PILATES	17:30-18:35 VEČERNÍ JÓGA	18:30-19:30 JEMNÁ JÓGA
	2. sál	7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY					
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	9:00-9:55 JEMNÁ JÓGA	10:30-11:25 ZDRAVÁ ZÁDA	17:00-17:55 PILATES	18:00-18:55 VEČERNÍ JÓGA	
	2. sál						
PÁTEK	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	8:00-8:55 JEMNÁ JÓGA	16:30-17:25 ZDRAVÁ ZÁDA	18:00-18:55 VEČERNÍ JÓGA		
	2. sál						
NE SO		9:00-9:55 RANNÍ JÓGA		17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA			



**LETNÍ ROZVRH**  
platný od 17. 6. do 8. 9.  
studio se otevírá 15 minut  
před začátkem každé lekce

- JÓGA
- DĚTI
- PILATES
- VEDENÉ FITNESS LEKCE
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- LEKCE VHODNÉ PRO TĚHOTNÉ
- TANEC