


PONDĚLÍ	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	9:00-9:55 PILATES	11:30-12:30 ZDRAVÁ ZÁDA		16:30-17:25 PILATES	17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA	18:30-19:25 JEMNÁ JÓGA
	2. sál							
ÚTERÝ	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	8:15-9:10 RANNÍ JÓGA	11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA		17:00-17:55 VEČERNÍ JÓGA	18:00-18:55 VEČERNÍ JÓGA	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA
	2. sál							
STŘEDA	1. sál					16:30-17:30 PILATES	17:30-18:35 VEČERNÍ JÓGA	18:30-19:30 JEMNÁ JÓGA
	2. sál	7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY						
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	8:30-9:25 RANNÍ JÓGA	10:30-11:25 ZDRAVÁ ZÁDA			17:00-17:55 PILATES	18:00-18:55 VEČERNÍ JÓGA
	2. sál							
PÁTEK	1. sál	7:00-7:55 RANNÍ JÓGA	8:15-9:10 JEMNÁ JÓGA				17:00-17:55 ZDRAVÁ ZÁDA	18:00-18:55 VEČERNÍ JÓGA
	2. sál	7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY						
NE	SO	 POHYBOVÉ STUDIO		9:00-9:55 RANNÍ JÓGA				17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA

LETNÍ ROZVRH
platný od 17. 6. do 8. 9.
studio se otevírá 15 minut
před začátkem každé lekce

- JÓGA
- DĚTI
- PILATES
- VEDENÉ FITNESS LEKCE
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- LEKCE VHODNÉ PRO TĚHOTNÉ
- TANEC