

PONDĚLÍ	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lenka	9:00-9:55 PILATES Maruška	10:00-10:55 HATHA FLOW Renata	12:00-12:55 LUNCH JÓGA Lenka		16:30-17:25 PILATES Jana P.	17:30-18:25 JEMNĚ DYN. JÓGA Martina	18:30-19:25 JEMNÁ JÓGA Monika W.	
	2. sál		9:00-12:00 MIMI CVIČENÍ Markéta			od 11.11. 16:00-16:55 SM SYSTÉM Sára	17:00-17:55 LATIN FIT Míša N.	18:00-18:55 HATHA JÓGA Sára	19:00-19:55 YIN JÓGA Sára	
ÚTERÝ	1. sál	7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna	8:00-8:55 IYENGAR JÓGA Bhavna	9:00-9:55 DÁMY 60+ Pavla		15:00-15:55 JÓGA PRO DĚTI Marta	16:00-16:55 JÓGA PRO TEEN Marta	17:00-17:55 FASCIÁLNÍ JÓGA S VÁLCI Bára	18:00-18:55 POWER JÓGA Pavla	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.
	2. sál			8:30-9:25 FELDENKRAISOVA METODA Eliška	11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA Renata			16:30-17:25 HATHA FLOW Kristýna	17:30-18:25 ASHTAGNA KURZ Kristýna	18:30-19:25 IYENGAR JÓGA KURZ Bhavna
STŘEDA	1. sál	8:00-8:30 TRX PRO VŠECHNY Julie				14:00-16:00 ROKENROL Julie děti		16:30-17:25 LATIN FIT Míša	17:30-18:25 HATHA JÓGA Monika H.	
	2. sál	7:00-7:55 HATHA FLOW Bára	8:30-9:25 ZDRAVÁ ZÁDA Bára	9:30-10:25 JÓGALATES 50+ Martina	12:00-12:55 LUNCH JÓGA Lenka			17:00-17:55 PILATES Jana P.	18:00-18:55 AROMA JÓGA Martina	19:00-19:55 SPINÁLNÍ JÓGA Julie R.
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna	8:30-9:25 HATHA FLOW Eva H.	9:30-10:25 YIN JÓGA Eva H.	10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W.			16:30-17:25 PILATES Maruška	17:30-18:25 VINYASA FLOW Štěpánka	18:30-19:25 JEMNÁ JÓGA Štěpánka
	2. sál								18:00-18:55 HATHA JÓGA Jana	
PÁTEK	1. sál	7:30-8:00 TRX PRO VŠECHNY Julie				14:00-16:00 ROKENROL Julie děti		17:00-17:55 ZDRAVÁ ZÁDA Monika H.	18:00-18:55 AROMA JÓGA Martina	
	2. sál	7:00-7:55 HATHA JÓGA Lucie Š.	8:00-8:55 HATHA FLOW Lucie Š.	9:00-9:55 JEMNÁ JÓGA Lucie Š.	12:00-12:55 LUNCH JÓGA Renata				17:30-18:25 PILATES Jana P.	
SO		9:00-9:55 RANNÍ JÓGA Martina/Monika H.	10:15-11:15 RANNÍ JÓGA Martina/Monika H.			13:00 až 16:00 pauza				
NE				17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA Pavla/Martina			PO - ČT 7:00 - 20:00 PÁ 7:00 - 19:00 SO, NE zavřeno, pouze skupinové lekce dle rozvrhu			

- JÓGA
- PILATES
- ZDRAVOTNÍ
CVIČENÍ
- TANEC
- DĚTI
- VEDENÉ FITNESS
LEKCE
- LEKCE VHODNÉ
PRO TĚHOTNÉ