

| | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--|---|---|---|---|---------------------------------------|--|--|---|
| PONDĚLÍ | 1. sál | 7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lenka | 9:00-9:55 PILATES Maruška | 11:00-11:55 ZDRAVÁ ZÁDA Maruška | | | 16:30-17:25 PILATES Jana P. | 17:30-18:25 JEMNĚ DYN. JÓGA Jana P. | 18:30-19:25 JEMNÁ JÓGA Monika W. | |
| | 2. sál | | 9:00-12:00 MIMI CVIČENÍ Markéta | | | | 17:00-17:55 LATIN FIT Míša N. | 18:00-18:55 HATHA JÓGA Martina | 19:00-19:55 YIN JÓGA Martina | |
| ÚTERÝ | 1. sál | 7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna | 8:00-8:55 IYENGAR JÓGA Bhavna | 9:00-9:55 DÁMY 60+ Pavla | | 15:00-15:55 JÓGA PRO DĚTI Marta | 16:00-16:55 JÓGA PRO TEEN Marta | 17:00-17:55 FASCIÁLNÍ JÓGA Bára | 18:00-18:55 POWER JÓGA Pavla | 19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W. |
| | 2. sál | | | 8:30-9:25 FELDENKRAISOVA METODA Eliška | 11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA Renata | | | 16:30-17:25 HATHA FLOW Pavla | 17:30-18:25 IYENGAR JÓGA KURZ POKROČILÍ Bhavna | 18:30-19:25 IYENGAR JÓGA KURZ ZACÁTEČNÍCI Bhavna |
| STŘEDA | 1. sál | | | | | 14:00-16:00 ROKENROL Julie děti | | 16:30-17:25 LATIN FIT Míša | 17:30-18:25 HATHA JÓGA Monika H. | 18:30-19:25 PORT DE BRAS Monika H. |
| | 2. sál | 7:00-7:55 HATHA FLOW Bára | 8:30-9:25 ZDRAVÁ ZÁDA Bára | 9:30-10:25 JÓGALATES 50+ Martina | 11:00-11:55 JEMNÁ JÓGA Lenka | | | 17:00-17:55 PILATES Jana P. | 18:00-18:55 AROMA JÓGA Martina | 19:00-19:55 SPINÁLNÍ JÓGA Julie R. |
| ČTVRTEK | 1. sál | 7:00-7:55 IYENGAR JÓGA Bhavna | 8:30-9:25 HATHA FLOW Eva H. | | 10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W. | | | 16:30-17:25 PILATES Maruška | 17:30-18:25 VINYASA FLOW Štěpánka | 18:30-19:25 JEMNÁ JÓGA Štěpánka |
| | 2. sál | | | | | | | 17:00-17:55 SÍLA S JÓGOU Lenka | 18:00-18:55 HATHA JÓGA Jana | |
| PÁTEK | 1. sál | | | | | 14:00-16:00 ROKENROL Julie děti | | 17:00-17:55 ZDRAVÁ ZÁDA Monika H. | 18:00-18:55 AROMA JÓGA Martina | |
| | 2. sál | 7:00-7:55 HATHA JÓGA Lucie Š. | 8:00-8:55 HATHA FLOW Lucie Š. | 9:00-9:55 JEMNÁ JÓGA Lucie Š. | 11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA Renata | | | | 17:30-18:25 PILATES Jana P. | |
| SO | | 9:00-9:55 RANNÍ JÓGA Martina/Monika H. | mimi pohyb | | | | 13:00 až 16:00 pauza | | | |
| NE | | | 16:30-17:25 VEČERNÍ JÓGA Pavla/Martina | 17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA Pavla/Martina | PO - ČT 7:00 - 20:00 PÁ 7:00 - 19:00 SO, NE zavřeno, pouze skupinové lekce dle rozvrhu | | | | | |

- JÓGA
- PILATES
- ZDRAVOTNÍ
CVIČENÍ
- TANEC
- DĚTI
- VEDENÉ FITNESS
LEKCE
- LEKCE VHODNÉ
PRO TĚHOTNÉ