

PONDĚLÍ	1. sál		9:00-9:55 PILATES Maruška		11:30-12:25 ZDRAVÁ ZÁDA Lenka		16:30-17:25 PILATES Jana P.	17:30-18:25 POWER JÓGA Jana P.	18:30-19:25 YIN JÓGA Bára
	2. sál						17:00-17:55 HATHA FLOW Bára	18:00-18:55 JEMNÁ JÓGA Monika	
ÚTERÝ	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Pavla	8:30-9:25 DÁMY 60+ Pavla				17:00-17:55 JÓGA A DNS Lucie	18:00-18:55 POWER JÓGA Pavla	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.
	2. sál	7:30-8:25 FORM FIT Míša					1. úř. v měsíci 17:30-18:25 YINOVÝ VEČER Sára		
STŘEDA	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Bára			11:30-12:25 JÓGA A DNS Lucie	16:30-17:25 LATIN FIT Míša	17:30-18:25 HATHA JÓGA Monika H.	18:30-19:25 PORT DE BRAS Monika H.	od 7. 10. 19:30-20:25 KURZ MEDITACE Lenka
	2. sál						17:00-17:55 PILATES Jana P.	18:00-18:55 AROMA JÓGA Lenka	19:00-19:55 SPINÁLNÍ JÓGA Julie R.
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lenka	9:00-9:55 ZDRAVÉ FORMOVÁNÍ Lenka	10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W.			16:30-17:25 PILATES Maruška	17:30-18:25 VINYASA FLOW Štěpánka	od 1. 10. 18:30-19:25 KURZ JÓGA PODLE ČAKER Pavla
	2. sál		8:30-9:25 HATHA FLOW Eva				od 1. 10. 17:00-17:55 KURZ ASHTANGA Pavla	18:00-18:55 YIN JÓGA Lenka	
PÁTEK	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lucie Š.	8:30-9:25 JEMNÁ JÓGA Lucie Š.		11:30-12:25 JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA Renata		16:30-17:25 ZDRAVÁ ZÁDA Monika	18:00-18:55 PILATES Jana P.	
	2. sál								
SO		 9:00-9:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Pavla/Monika H.				13:00 až 16:00 pauza PO - ČT 7:00 - 20:00 PÁ 7:00 - 19:00 SO, NE zavřeno, pouze skupinové lekce dle rozvrhu			
NE					17:30-18:25 VEČERNÍ JÓGA Pavla/Monika H.				

JÓGA

PILATES

ZDRAVOTNÍ
CVIČENÍ

TANEC

LEKCE VHODNÉ
PRO TĚHOTNÉ