

PONDĚLÍ	1. sál	10:00 - 10:55 JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA Katka H.	17:00-17:55 KARDIO TRÉNINK Lenka P.	18:00-18:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.			
	2. sál		17:30-18:25 HATHA FLOW Iva H.	18:30-19:25 PILATES Jana P.			
ÚTERÝ	1. sál	9:00-9:55 PILATES Katka H.			17:00-17:55 POWER JÓGA Lada P.	18:00-18:55 HATHA JÓGA Mája Ch.	19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W.
	2. sál						
STŘEDA	1. sál	7:00-7:55 ENERGYJÓGA Iva H.	9:00-9:55 JÓGA PRO RADOST A ZDRAVÍ Dáša L.	10:00-10:55 FELDENKRAISOVA METODA Dáša L.		18:00-18:55 PILATES Monika PH.	
	2. sál				17:15-18:10 HATHA JÓGA Šarlota K.	18:30-19:25 KARDIO TRÉNINK Lenka P.	
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 JEMNÁ AROMA JÓGA Veronika M.		10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W.		18:00-18:55 POWER JÓGA Lada P.	19:00-19:55 JEMNÁ AROMA JÓGA Mája Ch.
	2. sál						
PÁTEK	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lucie Š.	8:30-9:25 JEMNÁ JÓGA Lucie Š.		16:30-17:25 JEMNÁ AROMA JÓGA Veronika M.	17:30-18:25 PILATES Jana P.	
	2. sál						
SO		9:00-9:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lada P.			<b>PODZIMNÍ ROZVRH</b> OTEVÍRÁME 10 MINUT PŘED ZAČÁTKEM LEKCE.		
NE			18:30-19:25 REHABILITAČNÍ JÓGA Sandra K.				

- JÓGA LEKCE VHODNÉ PRO TĚHOTNÉ
- PILATES
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- KRUHOVÝ TRÉNINK