

PODZIMNÍ ZASTAVENÍ S DECHEM

aneb BEZ DECHU TO NEJDE

pátek 2.12. 2022

18:00 - 20:30 hod.

cena 450 Kč

Rezervace na:
info@mujpohyb.cz

Platba:
5574357028/5500

Co všechno ještě nevíte o dechu?

Pojďte strávit klidný večer,
kde se dozvíte více o teorii dechu
- jeho fyziologii, anatomii,
ale také emočním aspektu.

**Samozřejmě nebude chybět jógová
praxe zaměřená na dech.**

Těším se na vás.
Iva