






PONDĚLÍ	1. sál	10:00 - 10:55 JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA Katka H. 	18:00-18:55 JEMNÁ JÓGA Monika W. 
	2. sál		17:30-18:25 HATHA FLOW Iva H. 18:30-19:25 PILATES Jana P.
ÚTERÝ	1. sál	9:00-9:55 PILATES Katka H.	17:00-17:55 POWER JÓGA Lada P. 19:00-19:55 JEMNÁ JÓGA Monika W. 
	2. sál		
STŘEDA	1. sál	7:00-7:55 ENERGYJÓGA Iva H.	18:00-18:55 PILATES Monika PH.
	2. sál		17:15-18:10 HATHA JÓGA Šarlota K. 18:30-19:25 JEMNÁ AROMA JÓGA Veronika M.
ČTVRTEK	1. sál	7:00-7:55 JEMNÁ AROMA JÓGA Veronika M. 10:30-11:25 JEMNÁ JÓGA Monika W. 	18:00-18:55 POWER JÓGA Lada P. 19:00-19:55 JEMNÁ AROMA JÓGA Lada P.
	2. sál		
PÁTEK	1. sál	7:00-7:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lada P. 9:30-10:25 JEMNÁ JÓGA Bára	16:30-17:25 JEMNÁ AROMA JÓGA Veronika M. 17:30-18:25 PILATES Jana P.
	2. sál		
SO		9:00-9:55 PROBUZENÍ S JÓGOU Lada P.	
NE		18:30-19:25 REHABILITAČNÍ JÓGA Sandra K. 	



## PODZIMNÍ ROZVRH

OTEVÍRÁME 10 MINUT  
PŘED ZAČÁTKEM LEKCE.

-  JÓGA
-  PILATES
-  ZDRAVOTNÍ  
CVIČENÍ
-  KRUHOVÝ TRÉNINK

 LEKCE VHODNÉ  
PRO TĚHOTNÉ